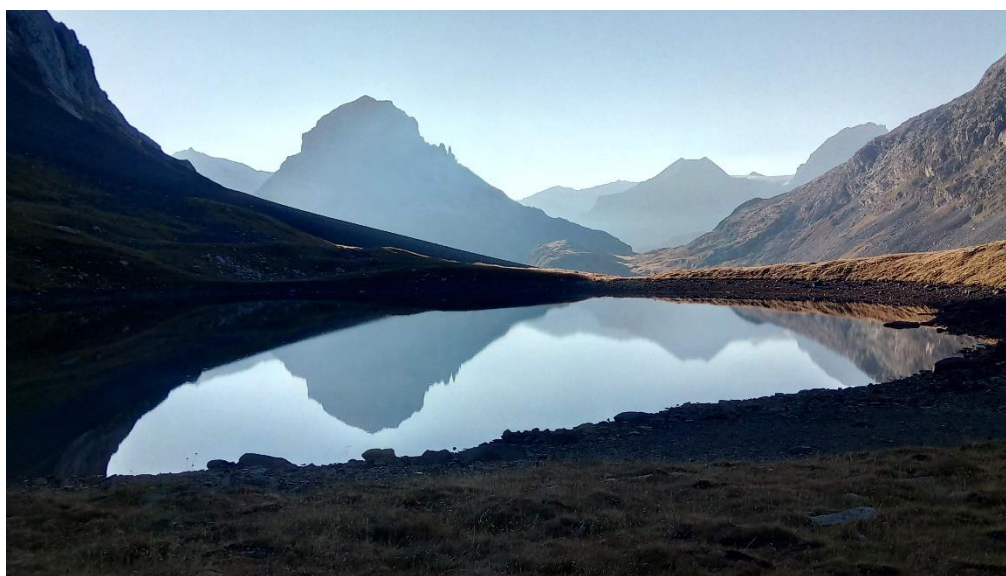


Tour des Glaciers de la Vanoise

DATES DU SÉJOUR
07 au 13 septembre 2024

Séjour de 7 Jours / 6 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Lors de ce trek de 6 jours de randonnée, vous ferez le tour des glaciers de la Vanoise, en passant par les cols de la Vanoise et d'Aussois. Vous découvrirez les plus beaux panoramas du Parc National, fief des bouquetins, des chamois et des marmottes. Des options seront proposées pour découvrir

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

les glaciers au plus près, ainsi que des lacs d'altitude. L'hébergement sera en refuge gardé. Le niveau requis est d'être un bon randonneur.

POINTS FORTS

- ❖ Plusieurs jours à parcours optionnel à partir du refuge.
- ❖ Lacs des Vaches
- ❖ Glacier de la Roche Ferran
- ❖ Pointe de Lanserlia
- ❖ Lacs et Glacier de l'Arpont
- ❖ Col d'Aussois et Pointe de l'Observatoire

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 :

Rendez-vous à Pralognan La Vanoise à 18h00 à l'hôtel (adresse à venir).
Installation- Briefing, vérification de l'équipement- Repas.

JOUR 2 :

Pralognan- Refuge du Col de la Vanoise.

Départ Randonnée à 7h30 par la Cascade de la Fraiche

1100 m D+. 0 m D-. 9 km. 5 heures de marche effective

Option* au refuge pour ceux qui souhaitent approcher le glacier de la Roche Ferran

580 m D+. 580 m D-. 5 km - 2 heures 30 de marche effective

Pique-Nique fourni. Nuit en demi-pension au refuge.

JOUR 3 :

Refuge du Col de la Vanoise - Refuge Auberge de Bellecombe

Nombreux lacs rencontrés sur le parcours. Passage par la Pointe de Lanserlia.

930 m D+. 1150 m D-. 20 km - 8 heures de marche effective.

Option* au refuge pour voir 2 autres lacs.

240 m D+. 240 m D-. 4 km - 2 heures de marche effective.

Pique-Nique fourni par le refuge. Nuit en demi-pension au refuge.

JOUR 4 :

Refuge Auberge de Bellecombe - Refuge de l'Arpont

690 m D+. 730 m D-. 15 km - 6 heures de marche effective.

Option* au refuge pour monter au lac de l'Arpont, au pied du glacier de l'Arpont.

430m D+. 430 m D-. 4 km - 2 heures de marche effective.

Pique-Nique fourni par le refuge. Nuit en demi-pension au refuge.

JOUR 5 :

Refuge de l'Arpont - Refuge de la Dent Parrachée
Point de vue sur la vallée de la Maurienne, la dent Parrachée.
1070 m D+. 850 m D-. 16 km - 7 heures de marche effective.
Pique-Nique fourni par le refuge. Nuit en demi-pension au refuge.

JOUR 6 :

Refuge de la dent Parrachée - Refuge du Roc de la Pêche.
La montée du col d'Aussois, en option la Pointe de l'Observatoire (3012m - D+100)
Sentier en balcon au pied du glacier du Gènepey
1070 m D+. 1670 m D- 15 km. 7 heures de marche effective
Pique-Nique fourni par le refuge. Nuit en demi-pension au refuge.

JOUR 7 :

Refuge du Roc de la Pêche - Pralognan La Vanoise
Passage par les cirques du Grand Marchet et du Dard*
Fin du trek à Pralognan
1190 m D+. 1690 m D- 16 km. 7 heures 30 de marche effective
Pique-Nique fourni par le refuge.
Fin du trek à Pralognan la Vanoise vers 17h.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme. Aussi les options ne seront effectuées que si les conditions citées précédemment sont favorables.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Eric Javet Accompagnateur en Montagne
N° de téléphone : 0033 (0) 6 12 49 87 35
Adresse e-mail : ericjavet@gmail.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes
Nombre de participants maximum : 10 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Difficile, 3 sur une échelle de 4

Aptitudes des participants requises pour ce séjour : être en capacité physique pour marcher 5 à 8 heures par jour, avoir déjà randonner en montagne sur plusieurs jours.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Portage du sac à dos tout le trek (pas de transfert de bagages)

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 2 nuits en hôtels, 5 nuits en refuges

Type de chambre pour le séjour : Chambre double en hôtel, en dortoir en refuge

Services inclus ou non : Prévoir le sac à viande et le linge de toilettes pour les refuges.

Douche non garantie selon le refuge.

Repas : Pension complète, repas prévus par les hébergeurs

TRANSFERTS

Aucun transfert interne, le point de rdv et de dispersion est à Pralognan la Vanoise.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages pour ce séjour.

DATES DU SÉJOUR

7 au 13 septembre 2024

PRIX DU SÉJOUR

990€ /personne / 4 PERSONNES
900€ /personne / 5 PERSONNES
870€ /personne / 6 PERSONNES
840€ /personne / 7 PERSONNES
795€ /personne / 8 PERSONNES ET +

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en hôtel en chambre de 2 personnes (draps et linge de toilette fournis) pour 2 nuits et en refuge gardé pour 5 nuits (sans drap, ni linge de toilettes)
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique du jour 7.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.
- Questionnaire médical à remplir et à porter lors du trek.
- Liste fournie dès l'inscription.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

JE M'INFORME AUPRES D'ERIC

→ Par téléphone : 0612498735

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>